

第 21 回 DIA 日本年会 2024

ひとりひとりが「Ikigai (いきがい)」をもてる Well-being な未来へ向けて

患者企画セッションを開催して

水戸部ゆうこ がんサロン～Cancer おしゃべり Cafe／秋葉原社会保険労務士法人

深川恵美子 広島大学病院 広島臨床研究開発支援センター/薬剤部

長尾典明 日本たばこ産業株式会社 医薬事業部 GCP 監査室

はじめに

2024 年 10 月 27 日 (日) - 29 日 (火) の 3 日間にわたり、東京ビッグサイトにて第 21 回 DIA 日本年会 2024 が開催された。本年会は「Ikigai (いきがい)」をテーマにあらゆる立場、組織、役割、業界、国の人たちが集まって、誰の考えも排除されることなく、みんながそれぞれの想いを自由に語り合える場をつくることで、一人一人が多様な「Well-being」を実現できる社会の共創について議論できる会となることを目的に、今回、新たなセッションとして「患者企画セッション」の枠が設けられた。

セッションの企画意図について

昨今、PPI の認知度やその活動は広がりを見せているが、患者さんの本当の生の声を聞く機会や、お互いに質問し合えるような心理的安全性が保たれた環境はそう多くない。本セッションでは、参加者（製薬企業、医療機関等）と患者さん（その家族等）が双方向のコミュニケーションがとれる場として、がんサロンの開催と交流会を企画した。患者さんの生の声から学ぶことはとても多く、日頃感じている治療に対する本音、薬に対する困りごと、医療・医薬に対する期待等についてお話を伺いながら、医療を通じて自分の生きがいやしあわせについてお互いに語り合い、自分の人生で大切なことを見つめ直す機会なればという想いを込めている。

下記にタイトルを示す。

東京ビッグサイトでがんサロン ～Cancer おしゃべり Cafe in DIA 日本年会 2024～

患者さんのしあわせに向けて、できることは？ ～医療の primary endpoint と人生の outcome～

セッションの内容

参加者は、事前登録 34 名、当日参加 43 名、計 77 名であり、予想を上回る多くの参加者が押し寄せ、会場はすし詰め状態になった。

セッションは 4 部構成とした。①Opening では、企画者 3 人による本企画への想いをメッセージとしてお話した。②がんサロン～Cancer おしゃべり Café では、がんサロン～Cancer おしゃべり Cafe の会員さん 7 名が円状に向かい合い、実際ががんサロンを開催した。今回は東京ビッグサイトという特別な場所であったが、今まで開催してきた「いつものサロン」と変わらず、ありのままをお話いただくことにこだわり、リハーサルなく、その様子を参加者に見て頂いた。③患者さんを囲んで、みんなでおしゃべりタイム ～本音を語ろう、本音を聞き出そう～ では、事前登録された参加者を 7 グループに分け、患者さん&そのご家族と交流する場とした。④製薬企業、医療機関、行政、患者&家族、みんなのマッチングタイム！では、名刺交換 OK とし、知りたいこと、聞きたいこと、教えてほしいこと、協力してほしいこと、人探し、物探しなどなど、みんなでマッチングできる場としてフリー時間を設けた。

おわりに

本セッションは、企画時から双方向でコミュニケーションが図れるスタイルを大切にしていた。会場内のあちこちから参加者同士がお互いの想いを伝え合っている様子を見守りながら、お互いの「こころ」を震わせる他にないセッションであったと確信した。

「お薬に命を救われ、勇気をももらった。」がんになった時のことを思い出し、ほろほろと涙がこぼれながらも、その感謝の気持ちを直接伝えたいと自ら手を挙げ、参加してくれたひとりの患者さんの姿を見て、その場にいた誰もが心を熱くしたに違いない。

「誰のために、何のために、あなたは仕事をしていますか？」

日々の業務に忙殺されがちな私達にとって、忘れていたものも思い起こさせる機会となったのではないだろうか。このセッションがあなたの「Ikigai (いきがい)」という心の炎を燃やすきっかけになれば、私たちは幸いである。

謝辞

末筆ながら、本セッションを開催するにあたり、第21回DIA日本年会2024大会長の中村和男氏、今回、貴重な寄稿の機会を与えて下さったDIA Japan代表理事・理事長 中森省吾氏をはじめ、ご尽力を賜りました患者の皆様（赤井芳美、矢作隆、岩下睦美、跡部涼子、井上恵子、田窪千尋：敬称略）、レセプションの皆様（平間友紀子、小原雅江、佐々木香織、榊原由佳：敬称略）、そしてセッションお越し頂いた皆様に厚く御礼申し上げます。



表.セッションプログラム・タイムスケジュール

10:00-10:30	Opening 企画者3人によるメッセージ
10:30 - 11:00	がんサロン～Cancerおしゃべり Cafe 開催
11:00 - 11:40	患者さんを囲んで、みんなでおしゃべりタイム ～本音を語ろう、本音を聞き出そう～
11:40 - 12:00	製薬企業、医療機関、行政、患者&家族、みんなのマッチングタイム！

